

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, karunia dan syafaat yang telah diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi, Usia Menarche, Aktivitas fisik dan Premenstruasi Sindrom Remaja Putri di SMPN 249 Jakarta”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

Dalam penyusunan skripsi ini saya mendapatkan bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, dengan ketulusan hati yang paling dalam, saya mengucapkan terimakasih yang begitu besar kepada :

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada saya.
2. Diri saya sendiri yang telah berjuang menyelesaikan skripsi ini.
3. Kedua orang tua yang sangat saya cintai yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, serta kasih sayang dalam proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed, Apt selaku Dekan Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul.
5. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz, M.Gizi, RD selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul.
6. Bapak Idrus Jus'at, M.Sc, Ph.D selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Dessy Aryanti Utami, S.Gz., M.Sc selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan pengetahuan selama penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Putri Ronitawati, SKM., M.Si, RD selaku dosen penguji I dan Ibu Khairizka Citra Palupi, SGz, MS, RD selaku dosen penguji 2 yang telah membantu memberikan saran dan masukan dalam pembuatan skripsi ini.
8. Kepala Sekolah SMPN 249 Jakarta beserta Bapak dan Ibu Guru yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian ini di SMPN 249 Jakarta.
9. Siswi-siswi SMPN 249 Jakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

10. Sahabat seperjuangan Evi, Fadiya, Nadhifa, Qory, Riska, Zahra, Dinar yang telah memberikan dukungan, semangat dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat tercinta Mella, Yunita, Wahyu, Nadya, Hikmah, Fitri, Ranti, Kak Asifa yang telah membantu dan memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
12. Sahabat tersayang Muhammad Agung yang telah membantu, memberikan dukungan, semangat dan perhatiannya selama proses penyusunan skripsi ini.
13. Seluruh teman-teman seperjuangan Gizi Regular angkatan 2018 yang memberikan semangat dan dukungannya selama perkuliahan.

Penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan saya mengharapkan dalam skripsi ini memiliki manfaat bagi kita semua. Akhir kata untuk pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi mendapatkan balasan, keberkahan dan kemudahan dari Allah SWT. Amiin

Jakarta, Desember 2022

Penulis

Nurciptawati